



traditionelles Kwon, Jae-Hwa

# TAEKWON-DO

München Ost

Kinder - Erwachsene - Senioren - Familien  
Kampfkunst und Selbstverteidigung

**Info: 089 / 431 45 88**

[www.taekwondo-muenchenost.de](http://www.taekwondo-muenchenost.de)

**traditionelles Kwon, Jae-Hwa Taekwon-Do Center**  
Neumarkter Straße 75 in 81673 München

## Taekwon-Do ...

... ist Bewegung für Geist und Körper, lehrt Respekt, Höflichkeit, Bescheidenheit und Selbstdisziplin, fördert Koordination, Konzentration und Reaktion, aber auch Geduld und Ausdauer.

Ob Meister oder Anfänger, jung oder alt, Taekwon-Do beansprucht die mentalen ebenso wie physischen Kräfte und Fähigkeiten und fördert ihr harmonisches Zusammenspiel durch jahrelanges Training. Taekwon-Do ist mehr als nur ein Sport, es ist eine Lebenseinstellung.

Es ist lebenslange Herausforderung und Chance zugleich, körperliche Gesundheit und geistige Stärke bis ins hohe Alter zu behalten.

**Großmeister Kwon, Jae-Hwa**

**Weitere Informationen und Kontakt unter**

[taekwondo-muenchenost@t-online.de](mailto:taekwondo-muenchenost@t-online.de)